

МБДОУ «Светофорик» создает условия, гарантирующие охрану и укрепление здоровья воспитанников.

Целостность системы формирования культуры здорового и безопасного образа жизни реализуется через организацию жизнедеятельности воспитанников в соответствии с СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи». Режим питания, двигательный режим, закаливание, формирование полезных привычек, занятия и игры по охране здоровья и безопасности – все эти мероприятия направлены на воспитание у детей сознательного отношения к своему здоровью. Деятельность по здоровьесбережению проводится системно, непрерывно, с соблюдением преемственности на различных уровнях образования.

Организация двигательного режима:

1. Утренняя зарядка (в летний период на воздухе)
2. Гимнастика после сна.
3. Подвижные игры на прогулке
4. Физкультурные занятия в зале и на свежем воздухе.
5. Игровые упражнения, двигательные паузы, спортивные мероприятия, физкультурные минутки и др.
6. Спортивные досуги.

Лечебно-оздоровительная работа.

1. Босохождение по песку, траве, мелким камешкам (летом)
3. Оздоровление фитонцидами (чесночно - луковые закуски).
4. Профилактические осмотры врачами поликлиники.

Закаливающие процедуры.

1. Воздушные ванны
2. Сон при открытых окнах, фрамугах (в зависимости от времени года)
3. Хождение босиком по «дорожкам здоровья»
4. Обширное умывание, обтирание влажным полотенцем

Коррекционная работа

1. Пальчиковая гимнастика
2. Дыхательная гимнастика
3. Релаксация

Состояние и содержание территории, здания и помещений, а так же и их оборудования (для водоснабжения, канализации, вентиляции, освещения) соответствует требованиям санитарных правил, пожарной безопасности, безопасности дорожного движения.

Помещения для питания воспитанников, а также для хранения и приготовления пищи, оснащение групп, спортивного зала, прогулочных площадок необходимым оборудованием и инвентарем, оснащение помещений для работы медицинского персонала оборудованием для проведения профилактических осмотров, профилактических мероприятий различной направленности, иммунизации, первичной диагностики заболеваний, оказания первой медицинской помощи соответствует требованиям санитарных правил.

В группах и учебных помещениях в наличии бактерицидные облучатели, используемые в профилактических целях.

На стендах в приемных и холле вывешивается информация для родителей о детских заболеваниях, мерах предупреждения, профилактических мероприятиях по детскому дорожно-транспортному травматизму.

Детей обслуживают квалифицированные специалисты, обеспечивающие проведение оздоровительной работы с воспитанниками (медицинский работник, музыкальный руководитель, воспитатели, учитель-логопед, педагог-психолог).

Педагогический процесс в детском саду строится на основе образовательной программы от 1 года до 7 лет на основе ФООП ДО.

В качестве приоритетных задач определены следующие:

- воспитание у дошкольников осознанного отношения к своему здоровью;
- формирование у них элементарных представлений о сохранении и укреплении здоровья;
- мотивация детей к занятиям физической культурой, обучение жизненно важным двигательным навыкам;
- формирование знаний о физической культуре и спорте на доступном для них уровне.

Эти задачи решаются через проведение:

1. Консультаций для воспитателей:

- «Двигательная активность детей в ДООУ»,
- «Физкультминутка – важный фактор оптимизации функционального состояния организма детей»,
- «Неделя здоровья – одна из форм активного отдыха воспитанников»;
- разработка комплексов занятий по физкультуре на улице,
- по гимнастике после сна;

- составление подборки физминуток.

2. Использование разных видов физкультурных занятий, восполняющих недостаток двигательной активности дошкольников (сюжетные, игровые, с предметами, тренирующие, оздоровительно-познавательные).

3. Проведение разных форм активного отдыха дошкольников в учреждении.

- спортивные праздники и развлечения:

«Со спортом мы дружны», «В страну Спортландию», «Путешествие по сказкам», «Мама, папа, я – спортивная семья», «Веселые старты», «Зимние забавы»;

- дни и недели здоровья.

4. Совместная физкультурно-оздоровительная работа с семьей.

- Совместные физкультурные занятия и спортивные праздники.

Комиссией по охране труда составляются акты осмотра детских площадок и других помещений для работы с детьми.

Ежедневно ответственными лицами осуществляется контроль с целью своевременного устранения причин, несущих угрозу жизни и здоровью воспитанников и работников.